



Gemertse Watervrienden

De zwemvereniging van Gemert



Nummer 7.



Blub Blad





Gemertse Watervrienden

De zwemvereniging van Gemert



Beste Watervrienden,
We zitten nu volop in de winterperiode.
De feestdagen staan alweer voor de deur.
Buiten is het koud, voor de buitensport is het nu wat minder weer.
Fijn, om dan toch lekker binnen te kunnen zwemmen.
De afgelopen maanden zijn er al weer leuke activiteiten geweest,
naast de reguliere zwemlessen.
Enkele verslagen hiervan vindt u in dit Blubblad.
Ook staat er weer het één en ander te gebeuren, de komende tijd.
Ook hierover kunt u in dit Blubblad lezen.
Wij wensen jullie veel leesplezier!

Groeten, de Blubblad-redactie





Gemertse Watervrienden

De zwemvereniging van Gemert



Agenda

* Kerstvakantie jeugd: 24 dec. t/m 8 jan

* Maandag 9 januari start het zwemmen voor de volwassenen weer

Voor alle andere datums
verwijs ik u graag naar de
agenda op onze website
www.gemertsewatervrienden.nl

Kijklessen 2017:

Zaterdag 4 februari 2017

Zaterdag 1 april 2017

Zaterdag 3 juni 2017

Zaterdag 30 september 2017

Zaterdag 2 december 2017





Gemertse Watervrienden

De zwemvereniging van Gemert



Jeugdkamp



Jeugd – kamp

Het jeugdkamp van dit jaar had als thema "Reis rond de wereld".

Op vrijdagavond 7 oktober startte het kamp, en werd iedereen hartelijk ontvangen in kampeerboerderij "De Leijgraaf" in Vorstenbosch.

Enkele hoogtepunten van het kamp waren: het schilderen van bloempotjes en ze vullen met potgrond en bloembollen,

spelen in de Bedafse Bergen, een salsa-dansles en de piñata's.

Voor de oudere jeugd was er nog een speciale avondactiviteit; zij mochten zaterdagavond laat nog gaan bowlen!

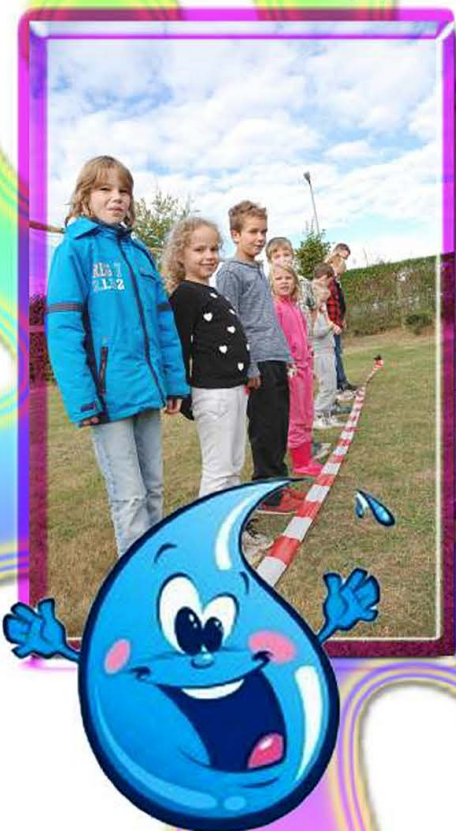
Daarnaast was het natuurlijk heel gezellig om samen te kletsen, te eten, te spelen en te slapen.

We hadden erg geluk met het weer, en bovendien leuk om ook eens buiten het zwembad met elkaar samen te zijn.

Op zondagmiddag ging iedereen dan ook moe maar voldaan weer naar huis.

Hierbij willen wij tevens even melden, dat er inmiddels iemand zich gemeld heeft om ons te helpen met de opslag van de materialen.

Wij zijn hier heel blij mee en willen bij deze dan ook onze grote dank uitspreken!



De Jeugdcommissie,
Iolanda, Miriam, Suzan en Wendy.



Gemertse Watervrienden

De zwemvereniging van Gemert



3 nieuwe assistent lesgevers



Drie nieuwe assistent zwemlesgevers bij Zwemvereniging Gemertse Watervrienden
Bij aanvang van een nieuw zwemseizoen wordt bij de Gemertse Watervrienden
altijd gestart met een kaderdag;

een scholingsdag voor het lesgevend kader van de vereniging.

De technische commissie en opleidingscommissie zorgden er samen voor,
dat de lesgevers weer helemaal op de hoogte zijn van
de nieuwste (zwem)ontwikkelingen,
zodat er met frisse moed weer lesgegeven kan worden.

Tijdens deze kaderdag zijn ook onze drie kersverse Assistent Lesgevers
in het zonnetje gezet.

Het afgelopen jaar heeft de opleidingscommissie
de cursus "Assistent Lesgever" gegeven,

welke bestaat uit veertien avonden waarbij theorie en praktijk aan bod komen.

Ook moesten de cursisten op de zaterdagochtend stagelessen geven,
om zo voldoende praktijkervaring op te doen. De ervaren opleiders geven
daarbij steeds feedback, die direct weer in en aan het bad gebruikt kan worden.
Het geheel wordt altijd afgesloten met een theorie- en praktijkexamen.

Mirthe van den Heuvel, Rob Baggermans en Judith Klomp
hadden reeds voor de zomervakantie beide examens met goed
gevolg afgelegd en mochten tijdens de kaderdag het certificaat ontvangen,
evenals een bos bloemen en een hartelijk applaus van alle kaderleden.

De cursus Assistent Lesgever heeft als doel om de vrijwilligers voldoende bekwaam
te maken om zelfstandig les te geven in bad 1
(watervrij maken en komen tot drijven),

bad 2 (aanleren beenslag buik en rug) en bad 3 (combinatie schoolslag).

De cursus vormt daarnaast een goede opstart
voor de veel bredere vervolgopleiding Lesgever ABC.

De opleiders van de Gemertse Watervrienden zullen zelf in december
naar de bijscholingsbijeenkomst

voor alle opleiders en examinatoren van Watervrienden Nederland gaan.

Heeft u zelf interesse om zwemles te geven, of bent u geïnteresseerd in onze zwemlessen?

Neem eens een kijkje op onze website,
neem contact op of kom gewoon eens
aan het bad kijken tijdens een van onze zwemuren.

Zeeland weekend September 2016



Zonnestralen en het tweejaarlijkse duikweekend van GWV, het is een goede combinatie. Ook dit jaar had Jose vooraf met succes weer een zonnedans uitgevoerd en met een temperatuur van 21 graden was het water voor september bijzonder warm. Nieuw dit keer: ons jongste lid Jazzlyn, de vier maanden oude dochter van William en Maayke was mee.

Vrijdagochtend werd al gedoken bij Zoetersbout en Dreischor, 's avonds was een nachtduik gepland bij de Zeelandbrug, waar ik het water inging met Maayke. Het doel: sepia's spotten, iets dat dankzij veel geluk en de scherpe ogen van Maayke ook lukte. Een kleine sepia van ongeveer 10 centimeter lang, goed gecamouflageerd, zat bij de stenen op ongeveer 7 meter diepte.

Verder hebben we de pijler bewonderd. Voor mij was het de eerste keer sinds de renovatie van de dijk en aanleg van de nieuwe trappen dat ik hier dook.

De pijlers moeten nog wat opnieuw begroeien, maar met name de tussenliggende plafonddelen zijn schitterend.

Na ongeveer veertig minuten was de duik afgelopen door een lege duiklamp bij mijn buddy, maar hadden we ook meer dan genoeg gezien in superhelder water. Hoezo is duiken in Zeeland niet mooi?

Zelf vind ik het voordeel van een duikweekend, naast de gezelligheid, dat je ook duikt met andere mensen dan je vaste buddy.

De volgende dag stond rond half tien een duik gepland bij Den Osse Kerkweg, maar vanwege drukte op de parkeerplaats zochten we het rustige Den Osse haven op, waar William en ik onder water bij een duik van bijna 70 minuten onder meer noordzeekrab, heel veel kreeft en krab en verschillende grondels zagen.

Snel naar de Stoofpolder waar de warme soep en knakworsten al klaarstonden en dan naar onze 'geheime' stek, vlakbij Zoetersbout. Bij beide zaterdagse duiken werden de eenstersduiken begeleid door de driesters in opleiding, zodat die hier ervaring mee konden opdoen, tot tevredenheid van beiden. Bij de tweede duik zagen Wiljan en ik onder meer weer een sepia, waar we ons een tijdje mee bezighielden, een roze slakje, zeenaalden en weer talloze krabben.

Sommigen hadden inmiddels flink wat honger, maar gelukkig hebben we Raymond die 's avonds als Barbecue-meister weer vlees op onze borden tevoorschijn deed toveren, terwijl enkele vrouwen (hoe traditioneel) de salades hadden gemaakt. De zondagduik was, met een Vlaamse auto die te water was geraakt en eruit gehaald werd door de Bert en Ernieexpress ook bijzonder, al was een nieuw duikobject ook welkom geweest.

Dank allen voor de gezelligheid en de organisatie, fijn dat ik als verstekeling (niet-lid) weer mee mocht.

Malini





Gemertse Watervrienden

De zwemvereniging van Gemert



Vrijwilliger bij de Gemertse Watervrienden.



Naam: Mirthe van den Heuvel



Leeftijd: 16 jaar



Hoe lang ben je al lid van de GWV?: 8 jaar



Hoe ben je begonnen bij de GWV?:

Ik ben begonnen met zwemmen op zaterdagmorgen, heb mijn zwem-ABC gehaald en daarna vulde ik mijn zaterdagochtend in met vele andere diploma's die je kan halen, nog een ander onderdeel binnen de vereniging is het duiken. dit begint met snorkelen, daarna het ScubaDoe duiken, en als je dit gedaan hebt mag je buiten gaan duiken wat ik nu zelf doe.



Wat houdt je bezig binnen de GWV?:

Op vrijdagavond zwem ik zelf, we doen dan verschillende oefeningen en duiken één keer per maand in het zwembad.

Op zaterdagmorgen help ik mee met het geven van zwemles, dit doe ik vooral in bad 1 tm 3.



Leuke anekdote/ Wat zal je nooit vergeten:

Dat ik zelf binnen kwam lopen als klein meisje en dat nu zelf al weer juffrouw genoemd wordt en mag zijn.

Hierin heb ik heel veel plezier, ook vindt ik het leuk om mee te helpen met activiteiten die buiten het zwembad om georganiseerd worden.



Aan wie geef je het stokje door: Judith Klomp





Wist je dat.....

Wist je dat uit een landelijk onderzoek blijkt dat:

- 66% van de zwemouders geen idee heeft waar hun kind voor wordt opgeleid?
- Ruim 3/4 van de ouders tussen de 30 en 40 euro per maand betaald voor zwemlessen?
- Bijna de helft van de ouders evenveel per les betaalt als je bij ons per maand betaalt?
- Slechts 5% van de kinderen zwemles krijgt bij een zwemvereniging?
- Ouders gekwalificeerde lesgevers het belangrijkste vinden, op de 2e plek staat bijscholing
- Je hier bij ons van verzekerd bent, het bewijs is ons Licentie Zwem-ABC .
- De meeste daarnaast reisafstand het belangrijkste vinden, gevolgd door de manier van lesgeven?
- De manier van lesgeven erg kan verschillen tussen verschillende zwemlesaanbieders





Gemertse Watervrienden

De zwemvereniging van Gemert



Algemene Informatie



Waar zijn de GWV bij aangesloten?

Zoals jullie wellicht weten, zijn wij als vereniging bij verschillende instanties en bonden aangesloten.

In het Blubblad willen wij er elke keer één uitlichten, om duidelijk te maken waar deze voor staat.

Deze keer: de NCS (Nederlandse Culturele Sportbond)

De NCS is een sportbond, die zich met name richt op het recreatief bewegen en op die manier sociaal verbinden.

Onder de NCS is een sectie "Recreatiesport",

een sectie "Martial Arts" en een sectie "Zwemmen", waaronder de Watervrienden Nederland valt.

Watervrienden Nederland is een bundeling van 51 zelfstandige zwemverenigingen in Nederland.

Deze aangesloten zwemverenigingen hebben ieder hun eigen organisatie en hun eigen activiteiten.

Watervrienden Nederland staat de verenigingen bij in hun lokale situatie en faciliteert activiteiten waaraan verenigingen kunnen deelnemen.

Jaarlijks is er een Bondscongres en verder zijn er weekenden, zoals het Startweekend voor jeugd die meehelpt aan het zwembad.

Watervrienden Nederland bestaat weer uit verschillende commissies, zoals Waterpolo, Synchroonzwemmen en Figuurdrijven.

De commissie waar de Gemertse Watervrienden het meest mee optrekt is de commissie CZO (Commissie Zwem Opleidingen).

De CZO heeft bemoeienis met het Nationale ZwemABC en organiseert opleidingen en bijscholing. In het volgende Blubblad zullen we daar verder op in gaan.

Meer informatie over de NCS vindt u op de website www.sport4all.nl/
De website van Watervrienden Nederland: www.watervriendennederland.nl



nederlandse
culturele
sportbond



Uitgelicht

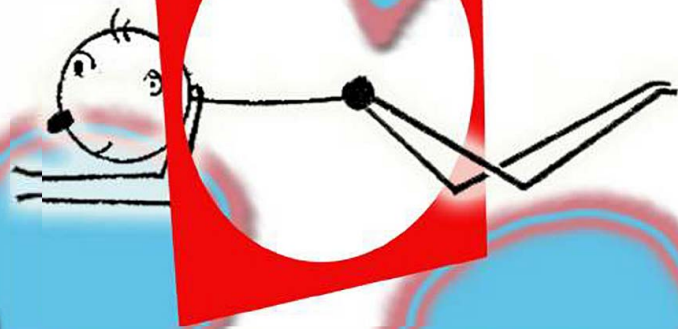
**Uitgelicht:
Het gat.**

Nieuw in dit blubblad is het stukje uitgelicht,
Hierin elke keer aandacht voor een bepaald onderdeel van de zwemlessen.

Waarom bestaat dit onderdeel en tips om het zelf te oefenen

We starten deze rubriek met het gat.

Voor sommige kinderen een moeilijk onderdeel
binnen onze zwemdiploma's,
maar waarom doen we dit dan toch?



Het gat vormt sinds 1998 een vast onderdeel van de ABC diploma's en sindsdien is er al een hoop discussie over geweest. Eis is dat je hierdoor zwemt en hoe hoger je diploma, hoe verder weg het gat. Dit maakt het gat allereerst een duidelijk meetpunt of je de meters wel haalt. Niet alleen voor de beoordelaar, maar ook voor het kind zelf. Maar dit is niet het enige. Het gat is ook een onderdeel om te testen of een kind wel zwemveilig is. Het leert een kind namelijk dat het ook ergens onderdoor of doorheen kan zwemmen. Dit lijkt misschien vrij makkelijk, maar in een kinderbrein is het dat absoluut niet. Het gat kan het kind het gevoel geven dat hij/zij niet omhoog kan als de lucht op is. Bovendien zien veel kinderen het water achter het gat als ander water. Je ziet niet wat er achter zit en juist dat kan het beangstigend maken. Alleen als een kind zich echt vrij voelt in het water, zal hij/zij het gat kunnen halen. Door vervolgens de afstanden steeds meer te vergroten, zal het kind steeds meer echt moeten gaan zwemmen onder water en ervaren dat zijn adem niet zomaar op is, dus dat er geen enkele reden tot paniek is. Deze ervaringen zullen het kind helpen wanneer hij/zij bijvoorbeeld in het water valt of van een glijbaan afgaat en naar onder wordt gezogen. Hij /zij heeft tijdens de zwemlessen geleerd hoe te handelen en is dus echt zwemveilig!

Hoe mooi dit allemaal ook klinkt, menig kind heeft vaak gedurende korte of lange tijd problemen met het gat. Wat kun je als ouder doen om je kind te helpen? Natuurlijk kun je een keer vaker met het kind gaan zwemmen, maar een gat heb je dan echt niet direct nodig! Ga bijvoorbeeld eens lekker spelen met een mat, durft je kind daar onderdoor te zwemmen? En als de mat rechtop staat? Durft hij tussen je benen door te zwemmen of door een hoepel? Het maakt niet uit wat je pakt, zo lang je maar lekker samen aan het spelen bent. Je kind zal zo leren dat in het water zwemmen leuk is en doordat je samen bezig bent zal hij zich steeds veiliger voelen in het water. Waardoor het diploma alweer een stapje dichterbij komt! Succes!



Gemertse Watervrienden

De zwemvereniging van Gemert



Ingekomen stukken



Juffrouw Yvonne
Samen met haar kinderen onderwater pret !